

➔ Naar duurzaam werk voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

Theresia Buijs en Irene Tol



Samen verbeteren we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden



→ Even voorstellen

Onze missie is een mentaal veerkrachtige inclusieve samenleving waarin mensen met een psychische kwetsbaarheid naar vermogen meedoen. Toeleiding en behoud van werk voor mensen is daarin van essentieel belang, dit maakt mentaal krachtig.

Onze belangrijkste thema's

- Werk als medicijn
- Inclusiviteit en diversiteit
- Stigma doorbreken



→ Convenant Sterk Door Werk

STERK DOOR WERK voor mentale gezondheid

Home Verhalen Convenant Verhalen Boek Mistig Convenant Projecten Archief Congres **Over Ons** Kennisportal

Was zoek je naar?

CONVENANT 20²¹₂₄ STERK DOOR WERK

naar duurzaam werk voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

AWW Cedris Divosa de Nederlandse ggz MI ND MWM... UWV valente7 VNG ZN

<https://sterkdoorwerk.nl/hoofdzaakwerk/>

<https://www.ggzstandaarden.nl/generieke-modules/arbeid-als-medicijn/introductie>

→ Psychische kwetsbaarheid



De 3 hoofdgroepen:

- Stemmingsstoornissen
- Angststoornissen
- Middelenstoornissen



- Licht tot matig (CMD)
- Matig tot ernstig (CMD)
- Ernstig tot zeer ernstig (EPA)

→ Feiten en cijfers

64% van de leidinggevenden wijst een kandidaat die iets psychisch heeft bij voorbaat af



48% van de Nederlanders krijgt ooit in zijn leven te maken met een psychische aandoening



Van de mensen met een uitkering heeft **30-40%** een psychische aandoening



Mensen met psychische aandoeningen zijn **3 tot 7** keer vaker werkloos

1 op de 4 mensen in de werkende leeftijd heeft een psychische aandoening



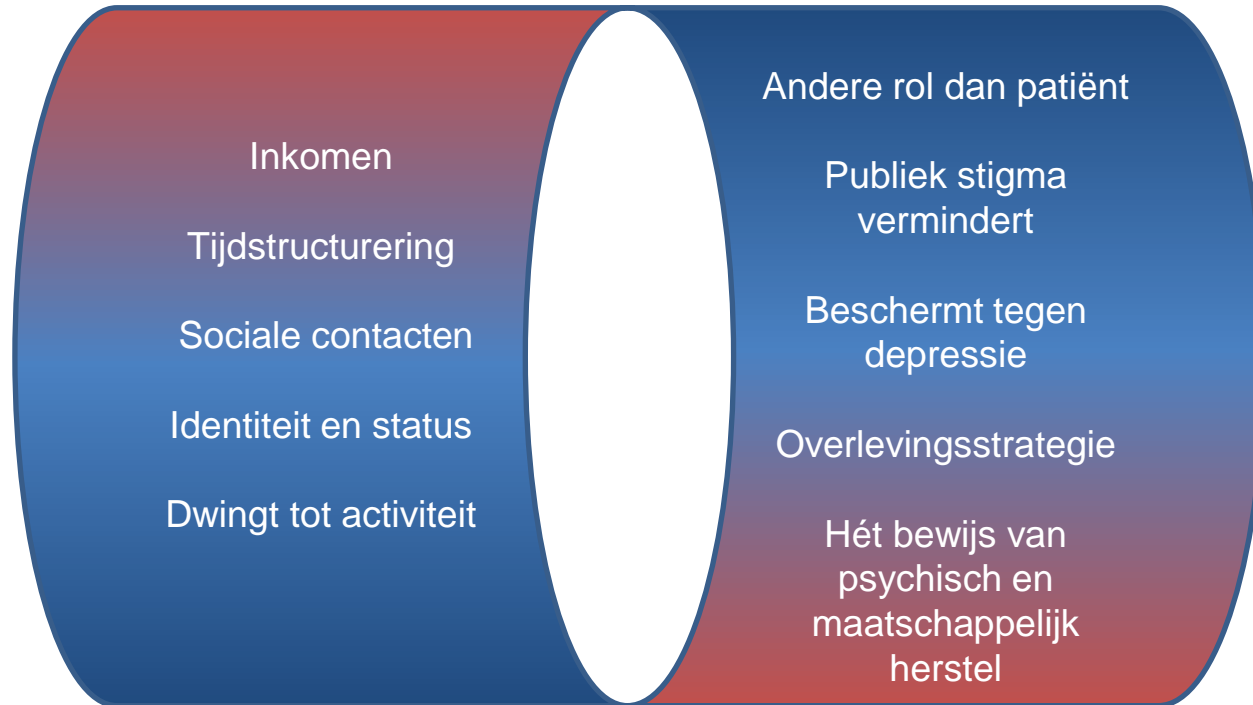
Bronnen:

<https://www.trimbos.nl/kennis/cijfers/psychische-gezondheid-ggz/>

<https://cijfers.trimbos.nl/nemesis/nemesis-rapport-home/>

<https://oem.bmj.com/content/78/8/593.abstract>

→ Betekenis van werk



→ Wat is stigma?

Van Dale:

- Stigma = iets dat afbreuk doet aan iemands reputatie; = brandmerk

Het proces van stigmatisering



→ Vormen van stigma

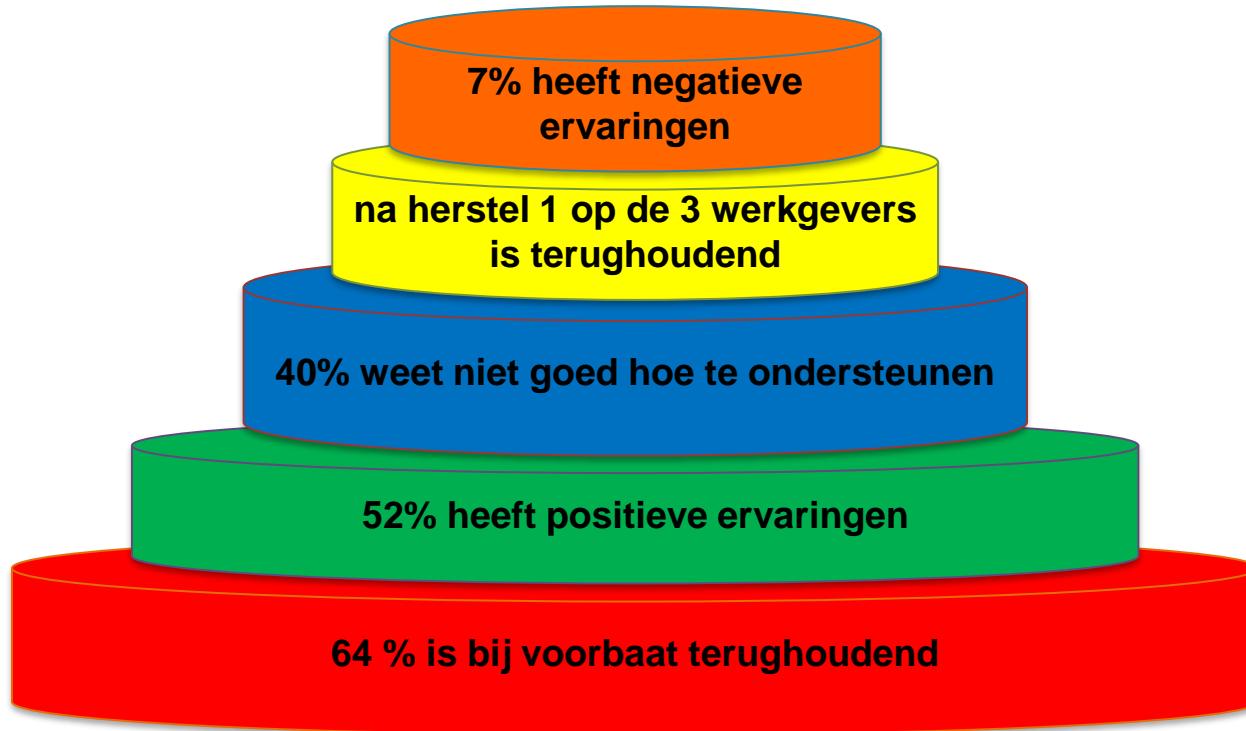


→ Gevolgen en ervaringen Stigma



<https://www.youtube.com/watch?v=HbzAt7CPEe0>

→ Attitudes van leidinggevenden



→ Openheidsdilemma op het werk

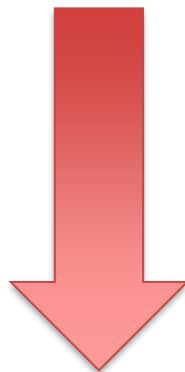
Voordelen

- Authenticiteit
- Inclusieve werkcultuur
- Relaties op het werk
- Hulp vanuit het werk



Nadelen

- Discriminatie
- Stigma



→ Keuzehulp Coral 2.0

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

NIET
VERTELLEN?

WEL
VERTELLEN?

'In hoeverre ben je open
over je psychische
kwetsbaarheid?'



[Coral 2.0; vertel ik het wel/niet op het werk - Samen sterk zonder stigma](#)

→ Wat kan ik doen?

- **Durf kritisch naar jezelf te kijken**

-Waarom vind ik dit gesprek moeilijk?

-Wie kan mij hierbij helpen

-Blijf je aannames checken

- Sta naast de cliënt

- **Stel open vragen, vraag door en luister**

- **Motiveer door complimenten te geven**

- Heb het niet over de diagnose/klachten maar over **eigenschappen, vaardigheden en talenten.**

- **Focus op wat cliënt nodig heeft om goed te kunnen functioneren**

- Deel de successen

- Stel gerust en draag vertrouwen uit

- Bespreek de voor- en nadelen van openheid tijdens een sollicitatiegesprek

- Toon lef en treed buiten gebaande paden.

→ Wat heeft de cliënt nodig?

- Een **gelijkwaardig gesprek** waarin hij of zij gehoord wordt en antwoorden krijgt
- Eigen verantwoordelijkheid
- Inleving, vertrouwen en ondersteuning
- Praten vanuit mogelijkheden en niet onmogelijkheden
- Tips over wel of niet open zijn over je kwetsbaarheid
- De focus op wat nodig is om goed te kunnen functioneren
- Een weg die voor hem of haar werkt; **er is nooit one size fits all!**
- Het gevoel er niet alleen voor te staan.

→ Duurzame inzetbaarheid in werk

Met behoud van gezondheid en welzijn op de lange termijn in staat zijn te blijven werken.

Belangrijke factoren:

- Relatie met de leidinggevende
- Werkdruk
- Werkcultuur
- Mate van autonomie
- Mogen zijn wie je bent
- Mogen doen wat van waarde is.





Links voor meer informatie

<https://www.argumentenfabriek.nl/nieuws/hoe-vergroten-we-de-mentale-veerkracht-in-nederland/>

<https://www.awvn.nl/nieuws/persbericht/mentale-gezondheid-werknemers-verbeteren/>

<https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/risico-inventarisatie---evaluatie>

<https://www.han.nl/projecten/blijven-werken-met-psychische-klachten/>

<https://www.nspoh.nl/wp-content/uploads/2019/10/oratie-evelien-brouwers-28-5-2021.pdf>

<https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/geestelijke-gezondheid/binnen-de-buitenkant/>

<https://www.werkenmetips.nl/wat-is-ips/het-succes-van-ips/onderzoek/>

<https://www.werkplaatsensociaaldomein.nl/publicatie/alles-het-werk-stellen> (onderzoek wat werd gedeeld door Jeanet vd. Korput, onderzoeker Windesheim Flevoland)

→ Vragen?

Contact: Irene Tol

- psychischegezondheid@uwv.nl

Contact: Theresia Buijs

- t.buijs@amsterdam.nl

 www.samenvoordeklant.nl

 info@samenvoordeklant.nl

 @SamenvdKlant

 De Programmaraad



Samen verbeteren we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden